

ATTIVITA' CLINICA

Consulenza e sostegno psicologico:

Colloqui di sostegno per adolescenti, adulti, individui, coppie e famiglie;
Disagio relazionale;
Supporto agli obiettivi di crescita;
Supporto alle transizioni (preparazione psicologica al parto, crisi da cambiamento o nelle scelte...);
Interventi preventivi e psicoeducazionali.

Psicoterapia individuale e di coppia:

Cura degli stati nevrotici: disturbi d'ansia (ad esempio paura di volare) e stress correlati; disturbi post traumatici (EMDR); disturbi della sfera sessuale; patologie alimentari; disturbi del sonno; disturbi psicosomatici; disturbi da dipendenza (tabagismo*, internet, disturbo da gioco d'azzardo, shopping...).

Interventi negli stati psicotici e nei casi limite.

Corsi di gruppo:

«L'officina delle emozioni»: incontri a cadenza settimanale sulla gestione delle emozioni;
«L'arte di prendersi cura del Sé»**: ciclo di appuntamenti (una volta al mese) al fine di individuare le risorse inutilizzate attraverso l'uso di tecniche di meditazione.

Certificazioni

«La gente teme quello che ha dentro, ma è l'unico posto in cui troverà tutto quello che serve»

(Dan Millman)

METODOLOGIE

X EMDR:

Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari. Metodologia psicologica per il trattamento dei problemi emotivi causati da esperienze di vita disturbanti, che variano dagli eventi traumatici (come stress da combattimento, aggressioni e calamità naturali), ad eventi disturbanti dell'infanzia. L'EMDR viene inoltre utilizzato per alleviare l'ansia da prestazioni e per rafforzare la funzionalità delle persone sul lavoro, nello sport e nello spettacolo (www.emdr.it).

X IPNOSI:

Antichissima procedura terapeutica che attraverso la "immaginazione creativa" attiva uno stato di coscienza modificato, simile al pre-addormentamento, in cui corpo e mente entrano in contatto armonico producendo una condizione di benessere in grado di ripristinare la salute fisica, psichica e comportamentale.

X PSICOTERAPIA CON LA PROCEDURA IMMAGINATIVA:

La produzione immaginativa svolge la duplice funzione di dare al paziente uno strumento di condivisione e di espressione del suo disagio ed inoltre permettere al paziente di recuperare la propria soggettività là dove, all'inizio del rapporto, è oggetto della patologia per la quale si rivolge a chiedere aiuto. Permette quindi quel movimento esplorativo-riparatorio delle aree conflittuali, rinchiusi dentro consistenti e rigide difese che fino ad allora sono state utili ma che non lo sono più.

IN EVIDENZA:

(*) TRATTAMENTO CONTRO IL TABAGISMO:



Prevede la definizione delle specificità del tabagista e la individuazione delle risorse utili a contrastare l'abitudine. Nella fase successiva, l'uso dell'ipnosi aiuterà il paziente ad allontanare la dipendenza. (www.psicologoweb.net)

(**) L'ARTE di PRENDERSI CURA del Sé:



Il progetto "L'Arte di prendersi cura del Sé", nasce come percorso basato sull'esperienza interiore, sul contatto con le forze della natura, sulla consapevolezza delle dinamiche interiori.

Grazie alle tecniche meditative si darà la possibilità di rispettare i ritmi naturali della vita, riuscendo a valorizzare le proprie qualità e trasformando i disturbi in potenzialità (www.psicologoweb.net)

Gli Specialisti della mente e del cervello sono:

PSICOTERAPEUTA

Il percorso per divenire psicoterapeuta può iniziare dopo la laurea in psicologia o dopo quella in medicina, conseguite le quali sarà intrapreso un corso di specializzazione riconosciuto, della durata di almeno 4 anni. Lo psicoterapeuta avrà così a disposizione un bagaglio di conoscenze e di tecniche che potranno essere usate per aiutare la persona a leggere ed affrontare le sue difficoltà.

PSICOLOGO

Si diventa psicologi dopo 5 anni di Università e dopo aver sostenuto l'Esame di Stato, che permette l'iscrizione all'Albo Professionale.

Lo Psicologo non può però curare con metodi psicoterapeutici.

PSICHIATRA

È un medico-chirurgo specializzato in psichiatria. Ha una impostazione di tipo prevalentemente organicistico. La "mente" è intesa come un organo, e la sua cura è in prevalenza farmacologica.

NEUROLOGO

Il Neurologo, dopo la laurea in medicina, si è specializzato in neurologia conseguendo la qualifica di specialista. Si occupa della diagnosi, cura e prevenzione delle malattie del Sistema Nervoso Centrale e Periferico.

NEUROPSICHIATRA

È un medico-chirurgo specializzato in Neuropsichiatria. Lo specialista si occupa dei disturbi neurologici e psichiatrici (ad esempio autismo, convulsioni, epilessia...).



Dott. Roberto Ercolani
psicologo – psicoterapeuta

Esperto in counseling sessuologico, ipnosi, EMDR, psicosomatica e criminologia

Laureato nel 2002 in Psicologia Clinica, presso l'Università degli studi di Padova, fino al 2009 ho collaborato con il Centro di Medicina Psicosomatica dell'A.O. "Ospedale San Carlo Borromeo" di Milano, dove ho partecipato alla fondazione del Gruppo Pro-MeTeO che si occupa di formazione, supervisione, studio e ricerca in ambito psicosomatico (www.psicosomatica.org). Dal 2014 sono coordinatore della sezione di Milano della SIMP (Società Italiana di Medicina Psicosomatica). Dal 2013 docente del Master di Criminologia dell'Università degli Studi di San Marino. Per il triennio 2009-2012 ho fatto parte del Direttivo dell'Ordine degli Psicologi. Per il triennio 2011-2014 sono stato vicepresidente della Società Sammarinese di Criminologia. Dal 2009 al 2014 sono stato membro dell'Associazione "Il Rosso e il Nero" che si occupava di prevenzione, formazione ed intervento nelle new addictions (gioco d'azzardo, internet, shopping...).

Svolgo attività di docente e tutor per medici e psicologi anche in ambito universitario.

Nel 2015 ho curato, insieme alla dott.ssa Luisa Merati, la stesura del **"Manuale pratico di ipnosi clinica ed autoipnosi"** ed. edra.



Per ulteriori informazioni:
www.psicologoweb.net

NON PERDERE L'OCCASIONE



Se ci sono delle difficoltà che non riesci a superare (ansia, attacchi di panico, depressione, paure generalizzate, disturbi della sfera sessuale...), ricorda che la psicologia è a tua disposizione.

CHIAMA PER FISSARE IL TUO COLLOQUIO GRATUITO

telefono 0549.887412 – 349.3520327
roberto.ercolani@psicologoweb.net
www.psicologoweb.net



Ricevo nella
Repubblica di San Marino